

题号	中医执业医师实践技能第一站 (60 题全)
1	<p><b>第一站 001</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 感冒-暑湿感冒 2. 肠痈-湿热证</p> <p><b>解析:</b> 1、暑湿伤表证 主症: 身热, 微恶风, 汗少, 肢体酸重或疼痛, 头昏重胀痛, 咳嗽痰黏, 鼻流浊涕, 心烦口渴, 或口中黏腻, 渴不多饮, 胸闷脘痞, 泛恶, 腹胀, 大便或溏, 小便短赤, 舌苔薄黄而腻, 脉濡数。 证机概要: 暑湿遏表, 湿热伤中, 表卫不和, 肺气不清。 治法: 清暑祛湿解表。 代表方: 新加香薷饮加减。常用药: 金银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根、香薷、厚朴、扁豆花。</p> <p>2、湿热证 证候: 腹痛加剧, 右下腹或全腹压痛、反跳痛, 腹皮挛急, 右下腹可摸及包块, 壮热, 纳呆, 恶心呕吐, 便秘或腹泻; 舌红, 苔黄腻, 脉弦数或滑数。 治法: 通腑泄热, 解毒利湿透脓。 方药: 复方大柴胡汤加减。常用药物如柴胡、黄芩、枳壳、川楝子、大黄、延胡索、白芍、蒲公英、木香、丹参、甘草。</p>
2	<p><b>第一站 002</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 感冒-气虚感冒; 2. 痔-内痔, 气滞血瘀。</p> <p><b>解析:</b> 1、虚体感冒-气虚感冒 主症: 恶寒较甚, 发热, 无汗, 头痛身楚, 咳嗽, 痰白, 咳痰无力, 平素神疲体弱, 气短懒言, 反复易感, 舌淡苔白, 脉浮而无力。 证机概要: 气虚卫弱, 风寒乘袭, 气虚无力达邪。 治法: 益气解表。 代表方: 参苏饮加减。常用药: 党参、甘草、茯苓、紫苏叶、葛根、前胡、半夏、陈皮、枳壳、桔梗。</p> <p>2、内痔-气滞血瘀证 证候: 肛内肿物脱出, 甚或嵌顿, 肛管紧缩, 坠胀疼痛, 甚则内有血栓形成, 肛缘水肿, 触痛明显, 舌质红, 苔白, 脉弦细涩。 治法: 清热利湿, 行气活血。 方药: 止痛如神汤加减。常用药物如当归、黄柏、桃仁、槟榔、皂角、苍术、秦艽、防风、泽泻、大黄等。</p>
3	<p><b>第一站 003</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 咳嗽-外感咳嗽-风燥伤肺-桑杏汤 2. 脱疽--寒湿阻络-阳和汤</p> <p><b>解析:</b> 1、风燥伤肺证 主症: 干咳, 连声作呛, 喉痒, 咽喉干痛, 唇鼻干燥, 无痰或痰少而黏,</p>



不易咯出, 或痰中带有血丝, 口干, 初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证, 舌质红干而少津, 苔薄白或薄黄, 脉浮数或小数。

证机概要: 风燥伤肺, 肺失清润。

治法: 疏风清肺, 润燥止咳。

代表方: 桑杏汤加减。常用药: 桑叶、薄荷、淡豆豉、杏仁、前胡、牛蒡子、南沙参、浙贝母、天花粉、梨皮、芦根。

## 2、寒湿阻络证

证候: 患趾(指)喜暖怕冷, 麻木, 酸胀疼痛, 多走疼痛加剧, 稍歇痛减, 皮肤苍白, 触之发凉, 趺阳脉搏动减弱; 舌淡, 苔白腻, 脉沉细。

治法: 温阳散寒, 活血通络。

方药: 阳和汤加减。常用药物如熟地黄、桂枝、炮姜、白芥子、麻黄、鹿角胶、当归等。

## 第一站 004

### 病案分析:

1. 咳嗽-痰湿壅肺-与喘证鉴别

2. 肠痈-热毒伤阴-与胃十二指肠溃疡鉴别

#### 解析: 1、痰湿蕴肺证

主症: 咳嗽反复发作, 咳声重浊, 痰多, 因痰而嗽, 痰出咳平, 痰黏腻或稠厚成块, 色白或带灰色, 每于早晨或食后则咳甚痰多, 进甘甜油腻食物加重, 胸闷脘痞, 呕恶食少, 体倦, 大便时溏, 舌苔白腻, 脉象滑濡。

证机概要: 脾湿生痰, 上渍于肺, 壅遏肺气。

治法: 燥湿化痰, 理气止咳。

代表方: 二陈平胃散合三子养亲汤加减。

常用药: 半夏、陈皮、茯苓、苏子、莱菔子、白芥子、杏仁、佛耳草、紫菀、款冬花。

**鉴别:** 咳嗽与喘证均为肺气上逆之病证, 临床上也常见咳、喘并见。但咳嗽以气逆有声, 咯吐痰液为主; 喘证以呼吸困难, 甚则不能平卧为临床特征。

#### 2、热毒证

证候: 腹痛剧烈, 全腹压痛、反跳痛, 腹皮挛急, 高热不退, 或恶寒发热, 时时汗出, 烦渴, 恶心呕吐, 腹胀, 便秘或似痢不爽; 舌红绛而干, 苔黄厚干燥或黄糙, 脉洪数或细数。

治法: 通腑排脓, 养阴清热。

方药: 大黄牡丹汤合透脓散加减。常用药物如大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝、当归、皂角刺、穿山甲、川芎、黄芪、生甘草等。

**鉴别:** 穿孔后溢液可沿升结肠旁沟流至右下腹部, 很似急性阑尾炎的转移性腹痛。病人既往多有溃疡病史, 突发上腹剧痛, 迅速蔓延至全腹, 除右下腹压痛外, 上腹仍具疼痛和压痛, 腹肌板状强直, 肠鸣音消失, 可出现休克。多有肝浊音界消失, X线透视或摄片多有腹腔游离气体。如诊断有困难, 可行诊断性腹腔穿刺检查。



5	<p><b>第一站 005</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 哮-寒包热; 2. 痔疮-脾虚气陷</p> <p><b>解析:</b> 1、寒包热哮证 主症: 喉中哮鸣有声, 胸膈烦闷, 呼吸急促, 喘咳气逆, 咳痰不爽, 痰黏色黄或黄白相兼, 烦躁, 发热, 恶寒, 无汗, 身痛, 口干欲饮, 大便偏干, 舌苔白腻, 舌尖边红, 脉弦紧。 证机概要: 痰热壅肺, 复感风寒, 客寒包火, 肺失宣降。 治法: 解表散寒, 清化痰热。 代表方: 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。 常用药: 麻黄、桂枝、细辛、生石膏、厚朴、杏仁、生姜、半夏、甘草、大枣。</p> <p>2、脾虚气陷证 证候: 肛门松弛, 内痔脱出不能自行回纳, 需用手法还纳, 便血色鲜或淡, 伴头晕气短, 面色少华, 神疲自汗, 纳少便溏等, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。 治法: 补中益气, 升阳举陷。 方药: 补中益气汤加减。常用药物如人参、黄芪、升麻、柴胡、白术、当归、陈皮、炙甘草等。</p>
6	<p><b>第一站 006</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 哮证-肺脾气虚 2. 内痔-湿热下注</p> <p><b>解析:</b> 1、缓解期-肺脾气虚证 主症: 有哮喘反复发作史。气短声低, 自汗, 怕风, 常易感冒, 倦怠无力, 食少便溏, 或可有喉中时有轻度哮鸣, 痰多质稀色白, 舌质淡, 苔白, 脉细弱。 证机概要: 哮病日久, 肺虚不能主气, 脾虚健运无权, 气不化津, 痰饮蕴肺, 肺气上逆。 治法: 健脾益气, 补土生金。 代表方: 玉屏风散合六君子汤加减。 常用药: 党参、白术、茯苓、法半夏、橘皮、山药、黄芪、防风、薏苡仁、五味子、甘草。</p> <p>2、湿热下注证 证候: 便血色鲜, 量较多, 肛内肿物外脱, 可自行回纳, 肛门灼热, 重坠不适, 苔黄腻, 脉弦数。 治法: 清热利湿止血 方药: 脏连丸加减。常用药物如猪大肠、黄连。</p>





7	<p><b>第一站 007</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 喘证-肾虚不纳-金匮肾气丸合参蛤散</p> <p>2. 乳癖-冲任失调-二仙汤和四物汤</p> <p><b>解析:</b> 1、肾虚不纳证</p> <p>主症: 喘促日久, 动则喘甚, 呼多吸少, 气不得续, 形瘦神惫, 跗肿, 汗出肢冷, 面青唇紫, 舌淡苔白或黑而润滑, 脉微细或沉弱; 或见喘咳, 面红烦躁, 口咽干燥, 足冷, 汗出如油, 舌红少津, 脉细数。</p> <p>证机概要: 肺病及肾, 肺肾俱虚, 气失摄纳。</p> <p>治法: 补肾纳气。</p> <p>代表方: 金匮肾气丸合参蛤散加减。</p> <p>常用药: 附子、肉桂、山萸肉、胡桃肉、紫河车、熟地、山药、当归、人参、蛤蚧。</p> <p>2、冲任失调证</p> <p>证候: 多见于中年妇女。乳房肿块月经前加重, 经后缓减, 伴有腰酸乏力, 神疲倦怠, 月经失调, 量少色淡, 或闭经。舌淡, 苔白, 脉沉细。</p> <p>治法: 调摄冲任。</p> <p>方药: 二仙汤合四物汤加减。常用药物如仙灵脾、当归、白芍、巴戟天、肉苁蓉、制香附、郁金、天冬、贝母、知母。</p>
8	<p><b>第一站 008</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 患者女性, 53 岁。平素忧思抑郁, 今日情绪刺激后出现呼吸短促, 吸粗气憋, 胸闷胸痛, 咽中如室, 但喉中痰鸣不著, 伴心悸, 失眠。苔薄, 脉弦。</p> <p>2. 患者男性, 学生, 19 岁。昨晨开始出现腹部疼痛, 4 小时前转移至右下腹痛, 呈持续性、进行性加剧, 麦氏点压痛, 伴恶心纳差, 二便正常。体温 38.1, 苔白腻, 脉弦紧。</p> <p><b>解析:</b> 1、郁证-痰气郁结证</p> <p>主症: 精神抑郁, 胸部闷塞, 胁肋胀满, 咽中如有物梗塞, 吞之不下, 咯之不出, 苔白腻, 脉弦滑。《医宗金鉴·诸气治法》将本证称为“梅核气”。</p> <p>证机概要: 气郁痰凝, 阻滞胸咽。</p> <p>治法: 行气开郁, 化痰散结。</p> <p>代表方: 半夏厚朴汤加减。</p> <p>常用药: 厚朴、紫苏、半夏、茯苓、生姜。</p> <p>2、肠痈-瘀滞证</p> <p>证候: 转移性右下腹痛, 呈持续性、进行性加剧, 右下腹局限性压痛或拒按, 伴恶心纳差, 可有轻度发热; 苔白腻, 脉弦滑或弦紧。</p> <p>治法: 行气活血, 通腑泄热。</p> <p>方药: 大黄牡丹汤合红藤煎剂加减。常用药物如大黄、芒硝、桃仁、牡丹皮、冬瓜仁、红藤、延胡索、乳香、没药等。</p>

9	<p><b>第一站 009</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 肺癆-虚火灼肺 2. 痔-风热肠燥</p> <p><b>解析:</b> 1、虚火灼肺证</p> <p>主症: 呛咳气急, 痰少质黏, 或吐痰黄稠量多, 时时咯血, 血色鲜红, 混有泡沫痰涎, 午后潮热, 骨蒸颧红, 五心烦热, 盗汗量多, 口渴心烦, 失眠, 性情急躁易怒, 或胸肋掣痛, 男子可见遗精, 女子月经不调, 形体日益消瘦。近期曾有与肺癆病人接触史。舌干而红, 苔薄黄而剥, 脉细数。</p> <p>证机概要: 肺肾阴伤, 水亏火旺, 燥热内灼, 络损血溢。</p> <p>治法: 滋阴降火。</p> <p>代表方: 百合固金汤合秦艽鳖甲散加减。</p> <p>常用药: 南沙参、北沙参、麦冬、玉竹、百合、百部、白及、生地、五味子、玄参、阿胶、龟甲。</p> <p>2、风热肠燥证</p> <p>证候: 大便带血, 滴血或喷射状出血, 血色鲜红, 大便秘结, 或有肛门瘙痒, 舌质红, 苔薄黄, 脉数。</p> <p>治法: 清热凉血祛风。</p> <p>方药: 凉血地黄汤加减。常用药物如生地黄、黄连、白芍、地榆、槐角、当归、升麻、天花粉、黄芩、荆芥、枳壳等。</p>
10	<p><b>第一站 010</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 胸痹-痰浊闭阻 2. 乳癖-肝郁痰凝</p> <p><b>解析:</b> 1、痰浊闭阻证</p> <p>主症: 胸闷重而心痛微, 痰多气短, 肢体沉重, 形体肥胖, 遇阴雨天而易发作或加重, 伴有倦怠乏力, 纳呆便溏, 咯吐痰涎, 舌体胖大且边有齿痕, 苔浊腻或白滑, 脉滑。</p> <p>证机概要: 痰浊盘踞, 胸阳失展, 气机痹阻, 脉络阻滞。</p> <p>治法: 通阳泄浊, 豁痰宣痹。</p> <p>代表方: 栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。</p> <p>常用药: 瓜蒌、薤白、半夏、胆南星、竹茹、人参、茯苓、甘草、石菖蒲、陈皮、枳实。</p> <p>2、肝郁痰凝证</p> <p>证候: 多见于青壮年妇女。乳房肿块随喜怒消长, 伴有胸闷胁胀, 善郁易怒, 失眠多梦, 心烦口苦。苔薄黄, 脉弦滑。</p> <p>治法: 疏肝解郁, 化痰散结。</p> <p>方药: 逍遥蒌贝散加减。常用药物如柴胡、郁金、当归、白芍、茯苓、白术、瓜蒌、半夏、制南星。</p>

11	<p><b>第一站 011</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 心悸-瘀阻心脉证</p> <p>2. 精癯-脾肾气虚</p> <p><b>解析:</b> 1、瘀阻心脉证</p> <p>主症: 心悸不安, 胸闷不舒, 心痛时作, 痛如针刺, 唇甲青紫, 舌质紫暗或有瘀斑, 脉涩或结或代。</p> <p>证机概要: 血瘀气滞, 心脉瘀阻, 心阳被遏, 心失所养。</p> <p>治法: 活血化瘀, 理气通络。</p> <p>代表方: 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。</p> <p>常用药: 桃仁、红花、丹参、赤芍、川芎、延胡索、香附、青皮、生地、当归、桂枝、甘草、龙骨、牡蛎。</p> <p>2、脾肾气虚证</p> <p>证候: 尿频, 滴沥不畅, 尿线细甚或夜间遗尿或尿闭不通, 神疲乏力, 纳谷不香, 面色无华, 便溏脱肛; 舌淡, 苔白, 脉细无力。</p> <p>治法: 补脾益气, 温肾利尿。</p> <p>方药: 补中益气汤加减。常用药物如人参、黄芪、升麻、柴胡、白术、当归、陈皮、炙甘草、菟丝子、肉苁蓉、补骨脂、车前子等。</p>
12	<p><b>第一站 012</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 胸痹-心血瘀阻</p> <p>2. 肠痈-湿热泻</p> <p><b>解析:</b> 1、心血瘀阻证</p> <p>主症: 心胸疼痛, 如刺如绞, 痛有定处, 入夜为甚, 甚则心痛彻背, 背痛彻心, 或痛引肩背, 伴有胸闷, 日久不愈, 可因暴怒、劳累而加重, 舌质紫暗, 有瘀斑, 苔薄, 脉弦涩。</p> <p>证机概要: 血行瘀滞, 胸阳痹阻, 心脉不畅。</p> <p>治法: 活血化瘀, 通脉止痛。</p> <p>代表方: 血府逐瘀汤加减。</p> <p>常用药: 川芎、桃仁、红花、赤芍、柴胡、桔梗、枳壳、牛膝、当归、降香、郁金。</p> <p>2、湿热证</p> <p>证候: 腹痛加剧, 右下腹或全腹压痛、反跳痛, 腹皮挛急, 右下腹可摸及包块, 壮热, 纳呆, 恶心呕吐, 便秘或腹泻; 舌红, 苔黄腻, 脉弦数或滑数。</p> <p>治法: 通腑泄热, 解毒利湿透脓。</p> <p>方药: 复方大柴胡汤加减。常用药物如柴胡、黄芩、枳壳、川楝子、大黄、延胡索、白芍、蒲公英、木香、丹参、甘草。</p>



13	<p><b>第一站 013</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 不寐-心胆气虚;</p> <p>2. 脱疽-血脉瘀阻。</p> <p><b>解析:</b> 1、心胆气虚证</p> <p>主症: 虚烦不寐, 触事易惊, 终日惕惕, 胆怯心悸, 伴气短自汗, 倦怠乏力, 舌淡, 脉弦细。</p> <p>证机概要: 心胆虚怯, 心神失养, 神魂不安。</p> <p>治法: 益气镇惊, 安神定志。</p> <p>代表方: 安神定志丸合酸枣仁汤加减。</p> <p>常用药: 人参、茯苓、甘草、茯神、远志、龙齿、石菖蒲、川芎、酸枣仁、知母。</p> <p>2、血脉瘀阻证</p> <p>证候: 患趾(指)酸胀疼痛加重, 夜难入寐, 步履艰难, 患趾(指)皮色暗红或紫暗, 下垂时更甚, 皮肤发凉干燥, 肌肉萎缩, 趺阳脉搏动消失; 舌暗红或有瘀斑, 苔薄白, 脉弦涩。</p> <p>治法: 活血化瘀, 通络止痛。</p> <p>方药: 桃红四物汤加减。常用药物如桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、熟地黄、乳香、没药等。</p>
14	<p><b>第一站 014</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 不详</p> <p>2. 张某, 男, 64 岁, 干部。2017 年 3 月 1 日初诊。患者尿频, 淋漓不畅三年, 尿线细, 有时遗尿, 甚则尿闭不通。伴神疲乏力, 纳谷不香, 面色无华, 便溏, 脱肛。查体: 直肠指诊, 表面光滑, 中等硬度, 富有弹性, 中央沟变浅, 舌淡苔白, 脉细无力。</p> <p><b>解析:</b> 1、不详</p> <p>2、精癯-脾肾气虚证</p> <p>证候: 尿频, 淋漓不畅, 尿线细甚或夜间遗尿或尿闭不通, 神疲乏力, 纳谷不香, 面色无华, 便溏脱肛; 舌淡, 苔白, 脉细无力。</p> <p>治法: 补脾益气, 温肾利尿。</p> <p>方药: 补中益气汤加减。常用药物如人参、黄芪、升麻、柴胡、白术、当归、陈皮、炙甘草、菟丝子、肉苁蓉、补骨脂、车前子等。</p>
15	<p><b>第一站 015</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 不寐-肝火扰心</p> <p>2. 湿疮-脾虚失蕴, 与接触性皮炎鉴别</p> <p><b>解析:</b> 1、肝火扰心证</p> <p>主症: 不寐多梦, 甚则彻夜不眠, 急躁易怒, 伴头晕头胀, 目赤耳鸣, 口干而苦, 不思饮食, 便秘溲赤, 舌红苔黄, 脉弦而数。</p> <p>证机概要: 肝郁化火, 上扰心神。</p> <p>治法: 疏肝泻火, 镇心安神。</p> <p>代表方: 龙胆泻肝汤加减。</p> <p>常用药: 龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、车前子、当归、生地、柴胡、甘</p>

	<p>草、生龙骨、生牡蛎、灵磁石。</p> <p><b>2、脾虚湿蕴证</b></p> <p>证候：发病较缓，皮损潮红，丘疹，或丘疱疹少，瘙痒，抓后糜烂渗出，可见鳞屑；伴纳少，腹胀便溏，易疲乏；舌淡胖，苔白腻，脉濡缓。</p> <p>治法：健脾利湿止痒。</p> <p>方药：除湿胃苓汤加减。常用药物如苍术、白术、猪苓、茯苓、山药、生薏苡仁、车前草、泽泻、徐长卿、防风、厚朴、茵陈、陈皮等。</p> <p><b>鉴别：</b>主要与急性湿疹鉴别。接触性皮炎常有明确的接触史，皮损常限于接触部位，皮疹较单一，有水肿、水疱，境界清楚，去除病因后较快痊愈，不再接触即不复发。</p>
16	<p><b>第一站 016</b></p> <p><b>病案分析：</b></p> <p>1. 痫病痰火扰神跟厥证鉴别；</p> <p>2. 崩漏脾虚跟经期延长鉴别。</p> <p><b>解析：</b>1、痰火扰神证</p> <p>主症：发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫，平时急躁易怒，心烦失眠，咳痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄，病发后，症情加重，彻夜难眠，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑而数。</p> <p>证机概要：痰浊蕴结，气郁化火，痰火内盛，上扰脑神。</p> <p>治法：清热泻火，化痰开窍。</p> <p>代表方：龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。</p> <p>常用药：龙胆草、青黛、芦荟、大黄、黄芩、栀子、姜半夏、胆南星、木香、枳实、茯苓、橘红、人参、石菖蒲、麝香。</p> <p><b>鉴别：</b>厥证除见突然仆倒，昏不知人主症外，还有面色苍白，四肢厥冷，或见口噤，握拳，手指拘急，而无口吐涎沫、两目上视、四肢抽搐和病作怪叫之见症，临床上不难区别。</p> <p><b>2、脾虚证</b></p> <p>证候：经血非时而至，崩中暴下继而淋漓，血色淡而质薄，气短神疲，面色（白光）白，或面浮肢肿，手足不温，舌质淡，苔薄白，脉弱或沉细。</p> <p>治法：补气升阳，止血调经。</p> <p>方药：举元煎合安冲汤加炮姜炭。</p> <p><b>鉴别：</b>经期延长仅为经期的延长，月经周期和经量无明显异常表现。</p>
17	<p><b>第一站 017</b></p> <p><b>病案分析：</b></p> <p>1. 胃痛-瘀血</p> <p>2. 崩漏-肾阴虚证</p> <p><b>解析：</b>1、瘀血停胃证</p> <p>主症：胃脘疼痛，如针刺，似刀割，痛有定处，按之痛甚，痛时持久，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血黑便，舌质紫黯或有瘀斑，脉涩。</p> <p>证机概要：瘀停胃络，脉络壅滞。</p> <p>治法：化瘀通络，理气和胃。</p> <p>代表方：失笑散合丹参饮加减。</p> <p>常用药：蒲黄、五灵脂、丹参、檀香、砂仁。</p> <p><b>2、肾虚证-肾阴虚证</b></p>

	<p>证候: 经乱无期, 出血淋漓不净或量多, 色鲜红, 质稠, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 或心烦, 舌质偏红, 苔少, 脉细数。</p> <p>治法: 滋肾益阴, 止血调经。</p> <p>方药: 左归丸去牛膝, 合二至丸, 或滋阴固气汤。</p>
18	<p><b>第一站 018</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>胃痛-湿热中阻</li><li>痛经-肾气亏虚</li></ol> <p><b>解析:</b> 1、湿热中阻证</p> <p>主症: 胃脘疼痛, 痛势急迫, 脘闷灼热, 口干口苦, 口渴而不欲饮, 纳呆恶心, 小便色黄, 大便不畅, 舌红, 苔黄腻, 脉滑数。</p> <p>证机概要: 湿热蕴结, 胃气痞阻。</p> <p>治法: 清化湿热, 理气和胃。</p> <p>代表方: 清中汤加减。</p> <p>常用药: 黄连、栀子、制半夏、茯苓、草豆蔻、陈皮、甘草。</p> <p>2、肾气亏虚证</p> <p>证候: 经行后一二日内小腹绵绵作痛, 腰部酸胀, 经色黯淡, 量少, 质稀薄, 或有潮热, 或耳鸣, 脉细弱, 苔薄白或薄黄。</p> <p>治法: 补肾益气止痛。</p> <p>方药: 益肾调经汤加减。</p>
19	<p><b>第一站 019</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>呕吐-肝气犯胃-与噎膈鉴别</li><li>痛经-气滞血瘀-与异位妊娠破裂鉴别</li></ol> <p><b>解析:</b> 1、肝气犯胃证</p> <p>主症: 呕吐吞酸, 暖气频繁, 胸胁胀痛, 舌淡红, 苔薄, 脉弦。</p> <p>证机概要: 肝气不疏, 横逆犯胃, 胃失和降。</p> <p>治法: 疏肝理气, 和胃降逆。</p> <p>代表方: 四七汤加减。</p> <p>常用药: 苏叶、厚朴、半夏、生姜、茯苓、大枣。</p> <p><b>鉴别:</b> 呕吐与噎膈, 皆有呕吐的症状。然呕吐之病, 进食顺畅, 吐无定时。噎膈之病, 进食梗噎不顺或食不得入, 或食入即吐, 甚则因噎废食。呕吐大多病情较轻, 病程较短, 预后尚好。而噎膈多因内伤所致, 病情深重, 病程较长, 预后欠佳。</p> <p>2、气滞血瘀</p> <p>证候: 每于经前一二日或月经期小腹胀痛, 拒按, 或伴胸胁、乳房作胀, 或经量小, 或经行不畅, 经色紫黯有块, 血块排除后痛减, 经净疼痛消失, 舌紫暗或有瘀点, 脉弦或弦滑。</p>



	<p>治法: 理气化瘀止痛。 方药: 膈下逐瘀汤加减。 <b>鉴别:</b> 异位妊娠破裂多有停经史和早孕反应, 妊娠试验阳性; 妇科检查时, 宫颈有抬举痛, 腹腔内出血较多时, 子宫有漂浮感; 盆腔 B 超检查常可见子宫腔以外有孕囊或包块存在; 后穹隆穿刺或腹腔穿刺阳性; 内出血严重时, 患者可出现休克表现, 血红蛋白下降。痛经虽可出现剧烈的小腹痛, 但无上述妊娠征象。</p>
20	<p><b>第一站 020</b> <b>病案分析:</b> 1. 呕吐-外邪犯胃 2. 绝经前后诸证-肾阴虚 <b>解析:</b> 1、外邪犯胃证 主症: 突然呕吐, 胸脘满闷, 发热恶寒, 头身疼痛, 舌苔白腻, 脉濡缓。 证机概要: 外邪犯胃, 中焦气滞, 浊气上逆。 治法: 疏邪解表, 化浊和中。 代表方: 藿香正气散加减。 常用药: 藿香、紫苏、白芷、大腹皮、厚朴、半夏、陈皮、白术、茯苓、甘草、桔梗、生姜、大枣。 2、肾阴虚 证候: 头晕耳鸣, 头部面颊阵发性烘热、汗出, 五心烦热, 腰膝酸痛, 或月经先期或先后不定, 经色鲜红, 量或多或少, 或皮肤干燥瘙痒, 口干, 大便干结, 尿少色黄, 舌红少苔, 脉细数。 治法: 滋养肾阴, 佐以潜阳。 方药: 左归饮加制首乌、龟板。</p>
21	<p><b>第一站 021</b> <b>病案分析:</b> 1. 腹痛-瘀血内阻 2. 绝经前后诸证-肾阳虚 <b>解析:</b> 1、瘀血内停证 主症: 腹痛较剧, 痛如针刺, 痛处固定, 经久不愈, 舌质紫黯, 脉细涩。 证机概要: 瘀血内停, 气机阻滞, 脉络不通。 治法: 活血化瘀, 和络止痛。 代表方: 少腹逐瘀汤加减。 常用药: 桃仁、红花、牛膝、川芎、赤芍、当归、生地、甘草、柴胡、枳壳、桔梗。 2、肾阳虚 证候: 面色晦暗, 精神萎靡, 形寒肢冷, 腰膝酸冷, 纳呆腹胀, 大便溏薄, 或经行量多, 或崩中暴下, 色淡或黯, 有块, 面浮肢肿, 夜尿多或尿频失禁, 或带下清稀, 舌淡或胖嫩, 边有齿印, 苔薄白, 脉沉细无力。 治法: 温肾扶阳, 佐以温中健脾。 方药: 右归丸合理中丸。</p>

22	<p><b>第一站 022</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 腹痛-饮食积滞</p> <p>2. 带下病-带下过多-肝肾亏虚</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1、饮食积滞证</p> <p>主症: 脘腹胀满疼痛, 拒按, 噎腐吞酸, 厌食呕恶, 痛而欲泻, 泻后痛减, 或大便秘结, 舌苔厚腻, 脉滑实。</p> <p>证机概要: 食滞内停, 运化失司, 胃肠不和。</p> <p>治法: 消食导滞, 理气止痛。</p> <p>代表方: 枳实导滞丸加减。</p> <p>常用药: 大黄、枳实、神曲、黄芩、黄连、泽泻、白术、茯苓。</p> <p>2. 带下病-带下过多-肝肾亏虚, 教材无此证型。</p>
23	<p><b>第一站 023</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 泄泻-肾阳虚衰</p> <p>2. 带下病-带下过少--肝肾亏虚</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1. 肾阳虚衰证</p> <p>主症: 黎明前脐腹作痛, 肠鸣即泻, 完谷不化, 腹部喜暖, 泻后则安, 形寒肢冷, 腰膝酸软, 舌淡苔白, 脉沉细。</p> <p>证机概要: 命门火衰, 脾失温煦。</p> <p>治法: 温肾健脾, 固涩止泻。</p> <p>代表方: 四神丸加减。</p> <p>常用药: 补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子。</p> <p>2、肝肾亏损证</p> <p>证候: 带下过少, 甚至全无, 阴部干涩灼痛, 或伴阴痒, 阴部萎缩, 性交疼痛, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 烘热汗出, 烦热胸闷, 夜寐不安, 小便黄, 大便干结, 舌红少苔, 脉细数或沉弦细。</p> <p>治法: 滋补肝肾, 养精益血。</p> <p>方药: 左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬</p>
24	<p><b>第一站 024</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 泄泻-肾阳虚衰-四神丸</p> <p>2. 绝经前后诸证-阴阳失调-二仙汤</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1. 肾阳虚衰证</p> <p>主症: 黎明前脐腹作痛, 肠鸣即泻, 完谷不化, 腹部喜暖, 泻后则安, 形寒肢冷, 腰膝酸软, 舌淡苔白, 脉沉细。</p> <p>证机概要: 命门火衰, 脾失温煦。</p> <p>治法: 温肾健脾, 固涩止泻。</p> <p>代表方: 四神丸加减。</p> <p>2、肾阴阳俱虚</p> <p>证候: 时而畏寒恶风, 时而潮热汗出, 腰酸乏力, 头晕耳鸣, 五心烦热, 舌</p>

	<p>淡苔薄, 脉沉细。 治法: 补肾扶阳, 滋肾养血。 方药: 二仙汤加生龟板、女贞子、补骨脂。</p>
25	<p><b>第一站 025</b> <b>病案分析:</b> 1. 痢疾-湿热痢 2. 小儿泄泻-脾虚泻</p> <p><b>解析:</b> 1、湿热痢 主症: 痢下赤白脓血, 黏稠如胶冻, 腥臭, 腹部疼痛, 里急后重, 肛门灼热, 小便短赤, 舌苔黄腻, 脉滑数。 证机概要: 湿热蕴结, 熏灼肠道, 气血壅滞。 治法: 清肠化湿, 调气和血。 代表方: 芍药汤加减。 常用药: 芍药、当归、甘草、木香、槟榔、大黄、黄芩、黄连、肉桂、金银花。</p> <p>2、脾虚泻证 证候: 大便稀溏, 色淡不臭, 多于食后作泻, 时轻时重, 面色萎黄, 食欲不振, 神疲倦怠, 舌淡苔白, 脉细弱, 指纹淡。 治法: 健脾益气, 助运止泻。 方药: 参苓白术散加减。常用党参、白术、茯苓、山药、莲子肉、扁豆、薏苡仁、砂仁、桔梗、甘草等。</p>
26	<p><b>第一站 026</b> <b>病案分析:</b> 1. 便秘, 气虚秘, 黄芪汤加减, 和肠结相鉴别。 2. 闭经, 肾气亏虚, 加减苁蓉菟丝子丸, 与胎死不下相鉴别。</p> <p><b>解析:</b> 1、气虚秘 主症: 大便并不干硬, 虽有便意, 但排便困难, 用力努挣则汗出短气, 便后乏力, 面白神疲, 肢倦懒言, 舌淡苔白, 脉弱。 证机概要: 脾肺气虚, 传送无力。 治法: 益气润肠。 代表方: 黄芪汤加减。 常用药: 黄芪、麻仁、白蜜、陈皮。 便秘与肠结: 两者皆为大便秘结不通。但肠结多为急病, 因大肠通降受阻所致, 表现为腹部疼痛拒按, 大便完全不通, 且无矢气和肠鸣音, 严重者可吐出粪便。便秘多为慢性久病, 因大肠传导失常所致, 表现为腹部胀满, 大便干结艰行, 可有矢气和肠鸣音, 或有恶心欲吐, 食纳减少。</p> <p>2、闭经无此证, 对应的此方剂 肝肾不足证</p>

	<p>证候: 年逾十八尚未行经, 或由月经后期量少逐渐发展至闭经, 体质虚弱, 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 舌淡红, 苔少, 脉沉弱或细涩。 治法: 补肾养肝调经。 方药: 归肾丸, 或加减苁蓉菟丝子丸, 或滋肾补冲丸。 胎死不下 胎死腹中者, 除月经停闭外, 尚应有妊娠的征象, 但子宫增大小于%经月份。B 超检查宫腔内可见孕囊、胚芽或胎体, 但无胎心搏动。闭经者, 停经前大多有月经紊乱, 停经后无妊娠征象。</p>
27	<p><b>第一站 027</b> <b>病案分析:</b> 1. 便秘-气虚秘-黄芪汤加减-和肠结相鉴别; 2. 闭经, 肾气亏虚, 加减苁蓉菟丝子丸, 与胎死不下相鉴别 <b>解析:</b> 1、气虚秘 主症: 大便并不干硬, 虽有便意, 但排便困难, 用力努挣则汗出短气, 便后乏力, 面白神疲, 肢倦懒言, 舌淡苔白, 脉弱。 证机概要: 脾肺气虚, 传送无力。 治法: 益气润肠。 代表方: 黄芪汤加减。 常用药: 黄芪、麻仁、白蜜、陈皮。 2、闭经无此证, 对应的此方剂 肝肾不足证 证候: 年逾十八尚未行经, 或由月经后期量少逐渐发展至闭经, 体质虚弱, 腰酸腿软, 头晕耳鸣, 舌淡红, 苔少, 脉沉弱或细涩。 治法: 补肾养肝调经。 方药: 归肾丸, 或加减苁蓉菟丝子丸, 或滋肾补冲丸。</p>
28	<p><b>第一站 028</b> <b>病案分析:</b> 1. 便秘-热秘; 2. 产后发热--感染邪毒 <b>解析:</b> 1、热秘 主症: 大便干结, 腹胀腹痛, 口干口臭, 面红心烦, 或有身热, 小便短赤, 舌红, 苔黄燥, 脉滑数。 证机概要: 肠腑燥热, 津伤便结。 治法: 泻热导滞, 润肠通便。 代表方: 麻子仁丸加减。 常用药: 大黄、枳实、厚朴、麻子仁、杏仁、白蜜、芍药。 2、感染邪毒 证候: 高热寒战, 小腹疼痛拒按, 恶露量多或少, 色紫黯如败酱, 有臭气, 烦躁口渴, 尿少色黄, 大便燥结, 舌红苔黄, 脉数有力。 治法: 清热解毒, 凉血化瘀。</p>

	<p>方药: 解毒活血汤加银花、益母草。</p>
29	<p><b>第一站 029</b> <b>病案分析:</b> 1. 胁痛肝络失养一贯煎与胃脘痛鉴别 2. 不孕肝气郁结开郁种玉汤与暗产鉴别 <b>解析:</b> 1、肝络失养证 主症: 胁肋隐痛, 悠悠不休, 遇劳加重, 口干咽燥, 心中烦热, 头晕目眩, 舌红少苔, 脉细弦而数。 证机概要: 肝肾阴亏, 精血耗伤, 肝络失养。 治法: 养阴柔肝。 代表方: 一贯煎加减。 常用药: 生地、枸杞、黄精、沙参、麦冬、当归、白芍、炙甘草、川楝子、延胡索。 胁痛与胃脘痛胁痛与胃脘痛的病证中皆有肝郁的病机。但胃脘痛病位在胃脘, 兼有嗳气频作、吞酸嘈杂等胃失和降的症状。而胁痛病位在肋肋部, 伴有目眩、口苦、胸闷、喜太息的症状。 2、肝郁 证候: 多年不孕, 经期先后不定, 经来腹痛, 行而不畅, 量少色黯, 有小血块, 经前乳房胀痛, 精神抑郁, 烦躁易怒, 舌质正常或黯红, 苔薄白, 脉弦。 治法: 疏肝解郁, 养血理脾。 方药: 开郁种玉汤加减。 与暗产鉴别。暗产是指早早孕期, 胚胎初结而自然流产者。此时孕妇尚未有明显的妊娠反应, 一般不易觉察而误认为不孕。通过基础体温监测、早孕试验及病理学检查可明确。</p>
30	<p><b>第一站 030</b> <b>病案分析:</b> 1. 胁痛-瘀血阻络证; 2. 癥瘕-血瘀证。 <b>解析:</b> 1、瘀血阻络证 主症: 肋肋刺痛, 痛有定处, 痛处拒按, 入夜痛甚, 肋肋下或见有癥块, 舌质紫暗, 脉沉涩。 证机概要: 瘀血停滞, 络脉痹阻。 治法: 祛瘀通络。 代表方: 血府逐瘀汤或复元活血汤加减。 常用药: 当归、川芎、桃仁、红花、柴胡、枳壳、制香附、川楝子、郁金、五灵脂、蒲黄、三七粉。 2、血瘀</p>

	<p>证候: 胞中积块坚硬, 固定不移, 疼痛拒按, 面色晦暗, 肌肤乏润, 月经量多或经期延后, 口干不欲饮, 舌边有瘀点, 脉沉涩。 治法: 活血散结, 破瘀消癥。 方药: 桂枝茯苓丸加减。</p>
31	<p><b>第一站 031</b> <b>病案分析:</b> 1. 黄疸-胆腑郁热证 2. 小儿泄泻-变证-气阴两虚</p> <p><b>解析:</b> <b>1、胆腑郁热证</b> 主症: 身目发黄, 黄色鲜明, 上腹、右胁胀闷疼痛, 牵引肩背, 身热不退, 或寒热往来, 口苦咽干, 呕吐呃逆, 尿黄赤, 大便秘, 苔黄舌红, 脉弦滑数。 证机概要: 湿热砂石郁滞, 脾胃不和, 肝胆失疏。 治法: 疏肝泄热, 利胆退黄。 代表方: 大柴胡汤加减。 常用药: 柴胡、黄芩、半夏、大黄、枳实、郁金、佛手、茵陈、山栀、白芍、甘草。</p> <p><b>2、气阴两伤证</b> 证候: 泻下过度, 质稀如水, 精神萎靡, 目眶及凶门凹陷, 皮肤干燥, 啼哭无泪, 口渴引饮, 小便短少, 甚至无尿, 唇红而干, 舌红少津, 苔少或无苔, 脉细数。 治法: 益气养阴。 方药: 人参乌梅汤加减。常用太子参、乌梅、木瓜、山药、莲子、茯苓、甘草等。</p>
32	<p><b>第一站 032</b> <b>病案分析:</b> 1. 黄疸-阴黄-寒湿阻遏; 2. 小儿泄泻-阴竭阳脱</p> <p><b>解析:</b> <b>1、阴黄--寒湿阻遏证</b> 主症: 身目俱黄, 黄色晦暗, 或如烟熏, 脘腹胀胀, 纳谷减少, 大便不实, 神疲畏寒, 口淡不渴, 舌淡苔腻, 脉濡缓或沉迟。 证机概要: 中阳不振, 寒湿滞留, 肝胆失于疏泄。 治法: 温中化湿, 健脾和胃。 代表方: 茵陈术附汤加减。 常用药: 附子、白术、干姜、茵陈、茯苓、泽泻、猪苓。</p>



2、阴竭阳脱证

证候：泻下不止，次频量多，精神萎靡，表情淡漠，哭声微弱，面色青灰或苍白，四肢厥冷，尿少无泪，舌淡无津，脉沉细欲绝。

治法：回阳固脱。

方药：参附龙牡救逆汤加减。常用红参、附子、龙骨、牡蛎、干姜、白术、甘草等。

第一站 033

病案分析：

病案（例）摘要 1：

周某，男，53 岁，已婚，教师。2017 年 12 月 6 日出诊。

患者，反复头痛 3 年。近一月连续加班，睡眠较少，头痛反复，头痛且空，腰膝酸软，神疲乏力，时有眩晕耳鸣，舌红少苔，脉细无力。

请于眩晕相鉴别。

病案（例）摘要 2：

女，8 岁。2017 年 5 月 12 日就诊。

患儿发热 4Tina，皮疹 2 天。4Tina 前出现壮热不退，烦躁易惊，吸饮冷水，面红目赤，2Tina 后颜面及去干皮肤出现皮疹，现丘疹、疱疹、结痂等同时存在，分布密集，疹色紫暗，褒浆浑浊，大便 3 日 1 行，呈球状，排便困难，小便短赤，舌质红绛，舌苔黄糙而且干，脉数无力。

与胀疮疮鉴别。

解析：

1、头痛-肾虚头痛-大补元煎

肾虚头痛

主症：头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，滑精或带下，舌红少苔，脉细无力。

证机概要：肾精亏虚，髓海不足，脑窍失荣。

治法：养阴补肾，填精生髓。

代表方：大补元煎加减。

常用药：熟地、枸杞、女贞子、杜仲、川断、龟甲、山萸肉、山药、人参、当归、白芍。

2、水痘-邪炽气营证-清胃解毒汤

邪炽气营

证候：壮热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面红目赤，皮疹分布较密，疹色紫暗，疱浆混浊，大便干结，小便短黄，舌红或绛，苔黄糙而干，脉数有力。

治法：清气凉营，解毒化湿。

方药：清胃解毒汤加减。常用升麻、黄连、黄芩、生石膏、牡丹皮、生地黄、紫草、赤芍、栀子、车前草等。



34	<p><b>第一站 034</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 头痛-内伤-血虚头痛证-加味四物汤</p> <p>2. 疝腮-毒窜睾腹-龙胆泻肝汤</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1. 内伤-血虚头痛</p> <p>主症: 头痛隐隐, 时时昏晕, 心悸失眠, 面色少华, 神疲乏力, 遇劳加重, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。</p> <p>证机概要: 气血不足, 不能上荣, 窍络失养。</p> <p>治法: 养血滋阴, 和络止痛。</p> <p>代表方: 加味四物汤加减。</p> <p>常用药: 当归、生地、白芍、首乌、川芎、五味子、远志、枣仁。</p> <p>2、毒窜睾腹</p> <p>证候: 腮部肿胀消退后, 一侧或双侧睾丸肿胀疼痛, 或腕腹、少腹疼痛, 痛时拒按, 舌红, 苔黄, 脉数。</p> <p>治法: 清肝泻火, 活血止痛。</p> <p>方药: 龙胆泻肝汤加减。常用柴胡、龙胆草、栀子、黄芩、车前子、川楝子、荔枝核、桃仁等。</p>
35	<p><b>第一站 035</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 周某, 男, 53 岁, 已婚, 工人。2017 年 5 月 12 日初诊。患者长期素食, 且饮食量少。近 1 月来出现头晕眼花, 动则加剧, 劳累即发, 心悸少寐, 神疲乏力, 倦怠懒言, 纳少腹胀, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。请与中风鉴别。</p> <p>2. 周某, 男, 5 岁。2017 年 11 月 27 日就诊。患儿 6 天前出现咳嗽喘促, 有痰, 发热, 最高 38 度, 服头孢克洛及止咳药治疗 6 天后病情加重来诊。就诊时热退, 咳嗽加重, 呼吸急促, 面色苍白, 烦躁哭闹, 口唇紫绀..... 舌质略紫, 苔薄白, 脉细弱而数。</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1、眩晕-气血亏虚-归脾汤</p> <p>气血亏虚证</p> <p>主症: 眩晕动则加剧, 劳累即发, 面色淡白, 神疲乏力, 倦怠懒言, 唇甲不华, 发色不泽, 心悸少寐, 纳少腹胀, 舌淡苔薄白, 脉细弱。</p> <p>证机概要: 气血亏虚, 清阳不展, 脑失所养。</p> <p>治法: 补益气血, 调养心脾。</p> <p>代表方: 归脾汤加减。</p> <p>常用药: 党参、白术、黄芪、当归、熟地、龙眼肉、大枣、茯苓、炒扁豆、远志、枣仁。</p> <p>2、肺炎喘咳-心阳虚衰证-参附龙牡救逆汤</p> <p>心阳虚衰证</p> <p>证候: 呼吸急促, 烦躁不安, 面色苍白, 口唇发绀, 四肢厥冷, 肋下痞块, 小便减少, 舌质紫暗, 苔白, 脉细弱疾数, 指纹紫滞, 可达命关。</p> <p>治法: 益气温阳, 救逆固脱。</p> <p>方药: 参附龙牡救逆汤加减。常用人参、附子、龙骨、牡蛎、白芍、丹参、</p>



	<p>红花等。</p>
36	<p><b>第一站 036</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 眩晕-肝阳上亢; 2. 瘰疬-常证-邪犯少阳。</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1、肝阳上亢证 主症: 眩晕, 耳鸣, 头目胀痛, 口苦, 失眠多梦, 遇烦劳郁怒而加重, 甚则仆倒, 颜面潮红, 急躁易怒, 肢麻震颤, 舌红苔黄, 脉弦或数。 证机概要: 肝阳风火, 上扰清窍。 治法: 平肝潜阳, 清火息风。 代表方: 天麻钩藤饮加减。 常用药: 天麻、石决明、钩藤、牛膝、杜仲、桑寄生、黄芩、山栀、菊花、白芍。</p> <p>2、常证--邪犯少阳 证候: 轻微发热恶寒, 一侧或两侧耳下腮部漫肿疼痛, 咀嚼不便, 或有头痛, 咽红, 纳少, 舌质红, 苔薄白或薄黄, 脉浮数。 治法: 疏风清热, 散结消肿。 方药: 柴胡葛根汤加减。常用柴胡、葛根、黄芩、连翘、生石膏、升麻、牛蒡子、桔梗、甘草等。</p>
37	<p><b>第一站 037</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 中风-中脏腑, 脱证, 阴竭阳脱; 2. 小儿泄泻, 伤食泻。</p> <p><b>解析:</b></p> <p>1、脱证(阴竭阳亡) 主症: 突然昏仆, 不省人事, 目合口张, 鼻鼾息微, 手撒肢冷, 汗多, 大小便自遗, 肢体软瘫, 舌痿, 脉细弱或脉微欲绝。 证机概要: 正不胜邪, 元气衰微, 阴阳欲绝。 治法: 回阳救阴, 益气固脱。 代表方: 参附汤合生脉散加味。亦可用参麦注射液或生脉注射液静脉滴注。 常用药: 人参、附子、麦冬、五味子、山萸肉。</p> <p>2、伤食泻证 证候: 大便稀溏, 夹有乳凝块或未消化食物残渣, 大便酸臭或如败卵, 脘腹胀满, 腹痛欲泻, 泻后痛减, 嗝气酸馊, 或有呕吐, 不思乳食, 夜卧不安,</p>

舌苔厚腻, 脉滑数, 指纹滞。  
治法: 消食化滞, 和胃止泻。  
方药: 保和丸加减。常用山楂、神曲、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、连翘、鸡内金、藿香等。

### 第一站 038

#### 病案分析:

1. 周某, 男, 65 岁, 已婚, 退休。2017 年 8 月 7 日初诊。患者既往高血压病史 12 年, 2 天前因长途汽车劳累受风而出现口角歪斜, 言语不利, 无发热, 无意识丧失。现症见: 口眼歪斜, 语言不利, 口角流涎, 舌强语蹇, 伴有肌肤不仁, 手足麻木, 关节疼痛, 舌苔薄白, 脉浮数。请与痉证鉴别。

2. 周某, 男, 四岁。2017 年 10 月 12 日初诊。患儿腹泻 1 个月, 1 个月前因饮食过饱而出现腹泻, 每日 10 余次, 经治疗好转, 但日前大便仍清稀, 舌淡无味, 每日 4-5 次, 常于食后作泻, 时轻时重, 面色萎黄, 不思饮食, 神疲易困, 舌淡苔白, 脉细弱。请与痢疾(细菌性痢疾)相鉴别。

#### 解析:

##### 1、 中风--中经络--风痰入络--真方白丸子

中经络--风痰入络证

主症: 肌肤不仁, 手足麻木, 突然发生口眼歪斜, 语言不利, 口角流涎, 舌强语蹇, 甚则半身不遂, 或兼见手足拘挛, 关节酸痛等症, 舌苔薄白, 脉浮数。

证机概要: 脉络空虚, 风痰乘虚入中, 气血闭阻。

治法: 祛风化痰通络。

代表方: 真方白丸子加减。

常用药: 半夏、南星、白附子、天麻、全蝎、当归、白芍、鸡血藤、稀莩草。中风与痉证以四肢抽搐、项背强直甚至角弓反张为主症, 发病时也可伴有神昏, 需与中风闭证相鉴别。但痉证之神昏多出现在抽搐之后, 而中风患者多在起病时即有神昏, 而后可以出现抽搐。痉证抽搐时间长, 中风抽搐时间短。痉证患者无半身不遂、口眼歪斜等症。

##### 2、 小儿泄泻--脾虚泄泻--参苓白术散

脾虚泄证

证候: 大便稀溏, 色淡不臭, 多于食后作泻, 时轻时重, 面色萎黄, 食欲不振, 神疲倦怠, 舌淡苔白, 脉细弱, 指纹淡。

治法: 健脾益气, 助运止泻。

方药: 参苓白术散加减。常用党参、白术、茯苓、山药、莲子肉、扁豆、薏苡仁、砂仁、桔梗、甘草等。

与痢疾(细菌性痢疾)相鉴别。痢疾大便为黏液脓血便, 腹痛, 里急后重。大便常规检查有脓细胞、红细胞和吞噬细胞; 大便培养有痢疾杆菌生长。

39	<p><b>第一站 039</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 水肿-湿热壅盛证</li><li>2. 痄腮-热毒壅盛证</li></ol> <p><b>解析:</b></p> <p>1、阳水--湿热壅盛证</p> <p>主症: 遍体浮肿, 皮肤绷急光亮, 胸脘痞闷, 烦热口渴, 小便短赤, 或大便干结, 舌红, 苔黄腻, 脉沉数或濡数。</p> <p>证机概要: 湿热内盛, 三焦壅滞, 气滞水停。</p> <p>治法: 分利湿热。</p> <p>代表方: 疏凿饮子加减。</p> <p>常用药: 羌活、秦艽、防风、大腹皮、茯苓皮、生姜皮、猪苓、茯苓、泽泻、椒目、赤小豆、黄柏、商陆、槟榔、生大黄。</p> <p>2、热毒壅盛</p> <p>证候: 高热, 一侧或两侧耳下腮部肿胀疼痛, 坚硬拒按, 张口咀嚼困难, 或有烦躁不安, 口渴欲饮, 头痛, 咽红肿痛, 颌下肿块胀痛, 纳少, 大便秘结, 尿少而黄, 舌质红, 舌苔黄, 脉滑数。</p> <p>治法: 清热解毒, 软坚散结。</p> <p>方药: 普济消毒饮加减。常用柴胡、黄芩、黄连、连翘、板蓝根、升麻、牛蒡子、马勃、桔梗、玄参、薄荷、陈皮、僵蚕等。</p>
40	<p><b>第一站 040</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 水肿-阴水-脾阳虚</li><li>2. 水痘-邪犯肺卫</li></ol> <p><b>解析:</b></p> <p>1、阴水-脾阳虚衰证。</p> <p>主症: 身肿日久, 腰以下为甚, 按之凹陷不易恢复, 脘腹胀闷, 纳减便溏, 面色不华, 神疲乏力, 四肢倦怠, 小便短少, 舌质淡, 苔白腻或白滑, 脉沉缓或沉弱。</p> <p>证机概要: 脾阳不振, 运化无权, 土不制水。</p> <p>治法: 健脾温阳利水。</p> <p>代表方: 实脾饮加减。</p> <p>常用药: 干姜、附子、草果、桂枝、白术、茯苓、泽泻、车前子、木瓜、木香、厚朴、大腹皮。</p> <p>2、邪伤肺卫</p> <p>证候: 发热轻微, 或无热, 鼻塞流涕, 咳嗽, 起病后 1~2 天出皮疹, 疹色红润, 疱浆清亮, 根盘红晕, 皮疹瘙痒, 分布稀疏, 此起彼伏, 以躯干为多, 舌苔薄白, 脉浮数或指纹淡紫。</p> <p>治法: 疏风清热, 利湿解毒。</p> <p>方药: 银翘散加减。常用金银花、连翘、竹叶、薄荷、荆芥、牛蒡子、桔梗、芦根、车前子等。</p>



41	<p><b>第一站 041</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 淋证-膏淋</p> <p>2. 小儿泄泻-湿热泻</p> <p><b>解析:</b> 1. 淋证-膏淋</p> <p>主症: 小便浑浊, 乳白或如米泔水, 上有浮油, 置之沉淀, 或伴有絮状凝块物, 或混有血液、血块, 尿道热涩疼痛, 尿时阻塞不畅, 口干, 苔黄腻, 舌质红, 脉濡数。</p> <p>证机概要: 湿热下注, 阻滞络脉, 脂汁外溢。</p> <p>治法: 清热利湿, 分清泄浊。</p> <p>代表方: 程氏萆薢分清饮加减。</p> <p>常用药: 萆薢、石菖蒲、黄柏、车前子、飞廉、水蜈蚣、向日葵心、莲子心、连翘心、丹皮、灯心。</p> <p>2. 湿热泻证</p> <p>证候: 大便水样, 泻下急迫, 量多次频, 气味秽臭, 或见少许黏液, 肛周红赤, 发热, 烦躁口渴, 恶心呕吐, 小便短黄, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数, 指纹紫。</p> <p>治法: 清肠解热, 化湿止泻。</p> <p>方药: 葛根黄芩黄连汤加味。常用葛根、黄芩、黄连、马齿苋、白头翁、车前子等。</p>
42	<p><b>第一站 042</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 淋证-热淋;</p> <p>2. 小儿泄泻</p> <p><b>解析:</b> 1. 淋证-热淋</p> <p>主症: 小便频数短涩, 灼热刺痛, 溺色黄赤, 少腹拘急胀痛, 或有寒热, 口苦, 呕恶, 或有腰痛拒按, 或有大便秘结, 苔黄腻, 脉滑数。</p> <p>证机概要: 湿热蕴结下焦, 膀胱气化失司。</p> <p>治法: 清热利湿通淋。</p> <p>方药: 八正散加减。</p> <p>常用药: 瞿麦、篇蓄、车前子、滑石、萆薢、大黄、黄柏、蒲公英、紫花地丁。</p> <p>2. 题干不够明确, 无法提供答案。</p>
43	<p><b>第一站 043</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 阳痿-肝郁气滞</p> <p>2. 肺炎喘嗽-风热闭肺</p> <p><b>解析:</b> 1. 肝郁不舒证</p> <p>主症: 阳事不起, 或起而不坚, 心情抑郁, 胸胁胀痛, 脘闷不适, 食少便溏, 苔薄白, 脉弦。</p> <p>证机概要: 肝郁气滞, 血行不畅, 宗筋所聚无能。</p> <p>治法: 疏肝解郁。</p> <p>代表方: 逍遥散加减。</p> <p>常用药: 柴胡、香附、郁金、川楝子、当归、白芍、生地黄、枸杞、白术、</p>

	<p>茯苓、甘草。</p> <p>2. 肺炎喘嗽-风热闭肺证</p> <p>证候：发热恶风，鼻塞流浊涕，咳嗽气促，痰稠色黄，咽红，舌质红，苔薄黄，脉浮数，指纹浮紫。</p> <p>治法：辛凉宣肺，化痰止咳。</p> <p>方药：银翘散合麻杏石甘汤加减。常用麻黄、苦杏仁、生石膏、甘草、金银花、连翘、薄荷、桔梗、牛蒡子、芦根等。</p>
44	<p><b>第一站 044</b></p> <p><b>病案分析：</b></p> <p>1. 郁证-心神失养</p> <p>2. 厌食-脾胃气虚</p> <p><b>解析：</b> 1. 郁证-心神失养证</p> <p>主症：精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等，舌质淡，脉弦。此种证候多见于女性，常因精神刺激而诱发。临床表现多种多样，但同一患者每次发作多为同样几种症状的重复。《金匱要略·妇人杂病脉证并治》将此种证候称为“脏躁”。</p> <p>证机概要：营阴暗耗，心神失养。</p> <p>治法：甘润缓急，养心安神。</p> <p>代表方：甘麦大枣汤加减。</p> <p>常用药：甘草、小麦、大枣、郁金、合欢花。</p> <p>2. 厌食-脾胃气虚证</p> <p>证候：不思进食，食量减少，面色少华，形体偏瘦，大便溏薄，夹不消化食物，舌质淡，苔薄白，脉缓无力或指纹淡红。</p> <p>治法：健脾益气。</p> <p>方药：异功散加减。常用党参、白术、茯苓、陈皮、佩兰、砂仁、神曲、鸡内金、甘草等。</p>
45	<p><b>第一站 045</b></p> <p><b>病案分析：</b></p> <p>1. 心悸，与噎膈鉴别</p> <p>2. 厌食症，与积滞鉴别</p> <p><b>解析：</b> 1. 考纲中无此鉴别的解析。</p> <p>2. 厌食是小儿常见的脾胃病证，临床以较长时期食欲不振、见食不贪、食量减少为特征。各年龄儿童均可发病，以1~6岁为多见，城市儿童发病率较高。本病可发生于任何季节，但夏季暑湿当令之时，可使症状加重。患儿除食欲不振外，一般无特殊不适，预后良好。但长期不愈者，可使气血生化乏源，抗病能力下降，而易罹患他症，甚或日渐消瘦，转化为府证。</p> <p><b>积滞</b></p> <p>有伤乳伤食病史，除食欲不振、不思乳食外，还伴有脘腹胀满、嗳吐酸腐、大便酸臭等症。</p>

46	<p><b>第一站 046</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 便血-肠道湿热 2. 肠痈-湿热证</p> <p><b>解析:</b> 1. 便血-肠道湿热证 主症: 便血色红黏稠, 大便不畅或稀溏, 或有腹痛, 口苦, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数。 证机概要: 湿热蕴结, 脉络受损, 血溢肠道。 治法: 清化湿热, 凉血止血。 代表方: 地榆散合槐角丸加减。 常用药: 地榆、茜草、槐角、栀子、黄芩、黄连、茯苓、防风、枳壳、当归。</p> <p>2. 肠痈-湿热证 证候: 腹痛加剧, 右下腹或全腹压痛、反跳痛, 腹皮挛急, 右下腹可摸及包块, 壮热, 纳呆, 恶心呕吐, 便秘或腹泻; 舌红, 苔黄腻, 脉弦数或滑数。 治法: 通腑泄热, 解毒利湿透脓。 方药: 复方大柴胡汤加减。常用药物如柴胡、黄芩、枳壳、川楝子、大黄、延胡索、白芍、蒲公英、木香、丹参、甘草。</p>
47	<p><b>第一站 047</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 血证-胃热壅盛 2. 痔-气滞血瘀</p> <p><b>解析:</b> 1. 血证-吐血—胃热壅盛证 主症: 脘腹胀闷, 嘈杂不适, 甚则作痛, 吐血色红或紫黯, 常夹有食物残渣, 口臭, 便秘, 大便色黑, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数。 证机概要: 胃热内郁, 热伤胃络。 治法: 清胃泻火, 化瘀止血。 代表方: 泻心汤合十灰散加减。 常用药: 黄芩、黄连、大黄、丹皮、栀子、大蓟、小蓟、侧柏叶、茜草根、白茅根。</p> <p>2. 痔-气滞血瘀证 证候: 肛内肿物脱出, 甚或嵌顿, 肛管紧缩, 坠胀疼痛, 甚则内有血栓形成, 肛缘水肿, 触痛明显, 舌质红, 苔白, 脉弦细涩。 治法: 清热利湿, 行气活血。 方药: 止痛如神汤加减。常用药物如当归、黄柏、桃仁、槟榔、皂角、苍术、秦艽、防风、泽泻、大黄等。</p>



48	<p><b>第一站 048</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 上消-肺热津伤</p> <p>2. 脱疽-寒湿阻络</p> <p><b>解析:</b> 1. 上消-肺热津伤证</p> <p>主症: 口渴多饮, 口舌干燥, 尿频量多, 烦热多汗, 舌边尖红, 苔薄黄, 脉洪数。</p> <p>证机概要: 肺脏燥热, 津液失布。</p> <p>治法: 清热润肺, 生津止渴。</p> <p>代表方: 消渴方加减。</p> <p>常用药: 天花粉、葛根、麦冬、生地、藕汁、黄连、黄芩、知母。</p> <p>2. 脱疽-寒湿阻络证</p> <p>证候: 患趾(指)喜暖怕冷, 麻木, 酸胀疼痛, 多走疼痛加剧, 稍歇痛减, 皮肤苍白, 触之发凉, 趺阳脉搏动减弱; 舌淡, 苔白腻, 脉沉细。</p> <p>治法: 温阳散寒, 活血通络。</p> <p>方药: 阳和汤加减。常用药物如熟地黄、桂枝、炮姜、白芥子、麻黄、鹿角胶、当归等。</p>
49	<p><b>第一站 049</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 消渴下消-肾阴亏虚, 与瘰病鉴别;</p> <p>2. 肠痈-热毒证-与胃十二指肠溃疡鉴别。</p> <p><b>解析:</b> 1. 下消-肾阴亏虚证</p> <p>主症: 尿频量多, 混浊如脂膏, 或尿甜, 腰膝酸软, 乏力, 头晕耳鸣, 口干唇燥, 皮肤干燥, 瘙痒, 舌红苔少, 脉细数。</p> <p>证机概要: 肾阴亏虚, 肾失固摄。</p> <p>治法: 滋阴固肾。</p> <p>代表方: 六味地黄丸加减。</p> <p>常用药: 熟地黄、山萸肉、枸杞子、五味子、怀山药、茯苓、泽泻、丹皮。</p> <p>消渴与瘰病鉴别: 两者都可见多食易饥、消瘦症状。瘰病中气郁化火、阴虚火旺的类型, 以情绪激动, 多食易饥, 形体日渐消瘦, 心悸, 眼突, 颈部一侧或两侧肿大为特征。其中的多食易饥、消瘦, 类似消渴病的中消, 但眼球突出, 颈前瘰肿有形则与消渴有别, 且无消渴病的多饮、多尿、尿甜等症。</p> <p>2. 肠痈-热毒证</p> <p>证候: 腹痛剧烈, 全腹压痛、反跳痛, 腹皮挛急, 高热不退, 或恶寒发热, 时时汗出, 烦渴, 恶心呕吐, 腹胀, 便秘或似痢不爽; 舌红绛而干, 苔黄厚干燥或黄糙, 脉洪数或细数。</p> <p>治法: 通腑排脓, 养阴清热。</p> <p>方药: 大黄牡丹汤合透脓散加减。常用药物如大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝、当归、皂角刺、穿山甲、川芎、黄芪、生甘草等。</p> <p>与胃十二指肠溃疡鉴别:</p> <p>胃、十二指肠溃疡穿孔</p> <p>穿孔后溢液可沿升结肠旁沟流至右下腹部, 很似急性阑尾炎的转移性腹痛。病人既往多有溃疡病史, 突发上腹剧痛, 迅速蔓延至全腹, 除右下腹压痛外,</p>

上腹仍具疼痛和压痛, 腹肌板状强直, 肠鸣音消失, 可出现休克。多有肝浊音界消失, X 线透视或摄片多有腹腔游离气体。如诊断有困难, 可行诊断性腹腔穿刺检查。



### 第一站 050

#### 病案分析:

1. 内伤发热, 阴虚发热证, 清骨散加减, 和外感发热鉴别。
2. 痔, 脾虚气陷证, 补中益气汤加减, 和脱肛鉴别。

#### 解析: 1. 内伤发热—阴虚发热证

主症: 午后潮热, 或夜间发热, 不欲近衣, 手足心热, 烦躁, 少寐多梦, 盗汗, 口干咽燥, 舌质红, 或有裂纹, 苔少甚至无苔, 脉细数。

证机概要: 阴虚阳盛, 虚火内炽。

治法: 滋阴清热。

代表方: 清骨散加减。

常用药: 银柴胡、知母、胡黄连、地骨皮、青蒿、秦艽、鳖甲。

#### 病证鉴别

内伤发热与外感发热: 内伤发热的诊断要点已如上述, 而外感发热表现的特点是: 因感受外邪而起, 起病较急, 病程较短, 发热初期大多伴有恶寒, 其恶寒得衣被而不减。发热的热度大多较高, 发热的类型随病种的不同而有所差异。初起常兼有头身疼痛、鼻塞、流涕、咳嗽、脉浮等表证。外感发热由感受外邪, 正邪相争所致, 属实证者居多。

#### 2. 痔—脾虚气陷证

证候: 肛门松弛, 内痔脱出不能自行回纳, 需用手法还纳, 便血色鲜或淡, 伴头晕气短, 面色少华, 神疲自汗, 纳少便溏等, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。

治法: 补中益气, 升阳举陷。

方药: 补中益气汤加减。常用药物如人参、黄芪、升麻、柴胡、白术、当归、陈皮、炙甘草等。

#### 脱肛

直肠黏膜或直肠环状脱出, 有螺旋状皱折, 表面光滑, 无静脉曲张, 一般不出血, 脱出后有黏液分泌。

50





第一站 051

病案分析:

1. 内伤发热，阴虚发热证，清骨散加减，和外感发热鉴别；
2. 痔，脾虚气陷证，补中益气汤加减，和脱肛鉴别。

**解析:** 1. 内伤发热—阴虚发热证

主症：午后潮热，或夜间发热，不欲近衣，手足心热，烦躁，少寐多梦，盗汗，口干咽燥，舌质红，或有裂纹，苔少甚至无苔，脉细数。

证机概要：阴虚阳盛，虚火内炽。

治法：滋阴清热。

代表方：清骨散加减。

常用药：银柴胡、知母、胡黄连、地骨皮、青蒿、秦艽、鳖甲。

病证鉴别

51

内伤发热与外感发热：内伤发热的诊断要点已如上述，而外感发热表现的特点是：因感受外邪而起，起病较急，病程较短，发热初期大多伴有恶寒，其恶寒得衣被而不减。发热的热度大多较高，发热的类型随病种的不同而有所差异。初起常兼有头身疼痛、鼻塞、流涕、咳嗽、脉浮等表证。外感发热由感受外邪，正邪相争所致，属实证者居多。

2. 痔—脾虚气陷证

证候：肛门松弛，内痔脱出不能自行回纳，需用手法还纳，便血色鲜或淡，伴头晕气短，面色少华，神疲自汗，纳少便溏等，舌淡，苔薄白，脉细弱。

治法：补中益气，升阳举陷。

方药：补中益气汤加减。常用药物如人参、黄芪、升麻、柴胡、白术、当归、陈皮、炙甘草等。

脱肛直肠黏膜或直肠环状脱出，有螺旋状皱折，表面光滑，无静脉曲张，一般不出血，脱出后有黏液分泌。

第一站 052

病案分析:

1. 虚劳—肾阳虚—和肺痿鉴别
2. 绝经前后诸病—肾阴虚—与经期延长鉴别

**解析:** 1. 肾阴虚证

主症：腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕，耳鸣，甚则耳聋，口干，咽痛，颧红，舌红少津，脉沉细。

证机概要：肾精不足，失于濡养。

治法：滋补肾阴。

代表方：左归丸加减。

常用药：熟地、龟板胶、枸杞、山药、菟丝子、牛膝、山茱萸、鹿角胶。

52

虚劳与肺痿鉴别：肺痿系正气不足而被病虫侵袭所致，主要病位在肺，具有传染性，以阴虚火旺为其病理特点，以咳嗽、咳痰、咯血、潮热、盗汗、消瘦为主要临床症状；而虚劳则由多种原因所导致，久虚不复，病程较长，无传染性，以脏腑气、血、阴、阳亏虚为其基本病机，分别出现五脏气、血、阴、阳亏虚的多种症状。

	<p>2. 绝经前后诸病-肾阴虚</p> <p>证候: 头晕耳鸣, 头部面颊阵发性烘热、汗出, 五心烦热, 腰膝酸痛, 或月经先期或先后不定, 经色鲜红, 量或多或少, 或皮肤干燥瘙痒, 口干, 大便干结, 尿少色黄, 舌红少苔, 脉细数。</p> <p>治法: 滋养肾阴, 佐以潜阳。</p> <p>方药: 左归饮加制首乌、龟板。</p> <p>教材上无此鉴别。</p>
53	<p><b>第一站 053</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 腰痛-肾阴虚</p> <p>2. 带下病-带下过多-湿热下注</p> <p><b>解析:</b> 1. 肾阴虚</p> <p>主症: 腰部隐隐作痛, 酸软无力, 缠绵不愈, 心烦少寐, 口燥咽干, 面色潮红, 手足心热, 舌红少苔, 脉弦细数。</p> <p>证机概要: 肾阴不足, 不能濡养腰脊。</p> <p>治法: 滋补肾阴, 濡养筋脉。</p> <p>代表方: 左归丸加减。</p> <p>常用药: 熟地黄、枸杞子、山萸肉、山药、龟板胶、菟丝子、鹿角胶、牛膝。</p> <p>2. 带下病-带下过多-湿热下注</p> <p>证候: 带下量多, 色黄或黄白, 质黏稠, 有臭气, 胸闷口腻, 纳食较差, 或小腹作痛, 或带下色白质黏, 如豆腐渣状, 阴痒, 小便黄少, 舌苔黄腻或厚, 脉濡略数。</p> <p>治法: 清利湿热。</p> <p>方药: 止带方加减。</p>
54	<p><b>第一站 054</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 痹症-着痹-薏苡仁汤</p> <p>2. 痛经-气滞血瘀-膈下逐瘀汤</p> <p><b>解析:</b> 1. 着痹</p> <p>主症: 肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛, 肿胀散漫, 关节活动不利, 肌肤麻木不仁, 舌质淡, 舌苔白腻, 脉濡缓。</p> <p>证机概要: 湿邪兼夹风寒, 留滞经脉, 闭阻气血。</p> <p>治法: 除湿通络, 祛风散寒。</p> <p>代表方: 薏苡仁汤加减。</p> <p>常用药: 薏苡仁、苍术、甘草、羌活、独活、防风、麻黄、桂枝、制川乌、当归、川芎。</p> <p>2. 气滞血瘀</p> <p>证候: 每于经前一二日或月经期小腹胀痛, 拒按, 或伴胸胁、乳房作胀, 或经量小, 或经行不畅, 经色紫黯有块, 血块排除后痛减, 经净疼痛消失, 舌紫暗或有瘀点, 脉弦或弦滑。</p> <p>治法: 理气化瘀止痛。</p> <p>方药: 膈下逐瘀汤加减。</p>

55	<p><b>第一站 055</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 痹症-痰瘀痹阻证 2. 崩漏-肾阴虚</p> <p><b>解析:</b> 1. 痰瘀痹阻证 主症: 痹证日久, 肌肉关节刺痛, 固定不移, 或关节肌肤紫暗、肿胀, 按之较硬, 肢体顽麻或重着, 或关节僵硬变形, 屈伸不利, 有硬结、瘀斑, 面色黯黧, 眼睑浮肿, 或胸闷痰多, 舌质紫暗或有瘀斑, 舌苔白腻, 脉弦涩。 证机概要: 痰瘀互结, 留滞肌肤, 闭阻经脉。 治法: 化痰行瘀, 蠲痹通络。 代表方: 双合汤加减。 常用药: 桃仁、红花、当归、川芎、白芍、茯苓、半夏、陈皮、白芥子、竹沥、姜汁。</p> <p>2. 肾阴虚证 证候: 经乱无期, 出血淋漓不净或量多, 色鲜红, 质稠, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 或心烦, 舌质偏红, 苔少, 脉细数。 治法: 滋肾益阴, 止血调经。 方药: 左归丸去牛膝, 合二至丸, 或滋阴固气汤。</p>
56	<p><b>第一站 056</b> <b>病案分析:</b></p> <p>1. 痉证-阳明热盛 2. 小儿泄泻-气阴两伤</p> <p><b>解析:</b> 1. 阳明热盛证 主症: 壮热汗出, 项背强急, 手足挛急, 口噤不开, 甚则角弓反张, 腹满便结, 口渴喜冷饮, 舌质红, 苔黄燥, 脉弦数。 证机概要: 阳明胃热亢盛, 腑气不通, 热盛伤津, 筋脉失养。 治法: 清泄胃热, 增液止痉。 代表方: 白虎汤合增液承气汤加减。 常用药: 生石膏、知母、玄参、生地黄、麦冬、大黄、芒硝、粳米、甘草。</p> <p>2. 气阴两伤证 证候: 泻下过度, 质稀如水, 精神萎靡, 目眶及囟门凹陷, 皮肤干燥, 啼哭无泪, 口渴引饮, 小便短少, 甚至无尿, 唇红而干, 舌红少津, 苔少或无苔, 脉细数。 治法: 益气养阴。 方药: 人参乌梅汤加减。常用太子参、乌梅、木瓜、山药、莲子、茯苓、甘草等。</p>

57	<p><b>第一站 057</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 痉证-痰浊阻滞</p> <p>2. 小儿泄泻-阴衰阳竭</p> <p><b>解析:</b> 1、痰浊阻滞证</p> <p>主症: 头痛昏蒙, 神识呆滞, 项背强急, 四肢抽搐, 胸脘满闷, 呕吐痰涎, 舌苔白腻, 脉滑或弦滑。</p> <p>证机概要: 痰浊中阻, 上蒙清窍, 经络阻塞, 筋脉失养。</p> <p>治法: 豁痰开窍, 息风止痉。</p> <p>代表方: 导痰汤加减。</p> <p>常用药: 半夏、石菖蒲、陈皮、胆南星、姜汁、竹沥、枳实、茯苓、白术、全蝎、地龙、蜈蚣。</p> <p>2. 阴竭阳脱证</p> <p>证候: 泻下不止, 次频量多, 精神萎靡, 表情淡漠, 哭声微弱, 面色青灰或苍白, 四肢厥冷, 尿少无泪, 舌淡无津, 脉沉细欲绝。</p> <p>治法: 回阳固脱。</p> <p>方药: 参附龙牡救逆汤加减。常用红参、附子、龙骨、牡蛎、干姜、白术、甘草等。</p>
58	<p><b>第一站 058</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 痿证-肺热津伤证</p> <p>2. 水痘-邪炽气营</p> <p><b>解析:</b> 1、肺热津伤证</p> <p>主症: 发病急, 病起发热, 或热后突然出现肢体软弱无力, 可较快发生肌肉瘦削, 皮肤干燥, 心烦口渴, 咳呛少痰, 咽干不利, 小便黄赤或热痛, 大便干燥, 舌质红, 苔黄, 脉细数。</p> <p>证机概要: 肺燥伤津, 五脏失润, 筋脉失养。</p> <p>治法: 清热润燥, 养阴生津。</p> <p>代表方: 清燥救肺汤加减。</p> <p>常用药: 北沙参、西洋参、麦冬、生甘草、阿胶、胡麻仁、生石膏、桑叶、苦杏仁、枇杷叶。</p> <p>2. 邪炽气营</p> <p>证候: 壮热不退, 烦躁不安, 口渴欲饮, 面红目赤, 皮疹分布较密, 疹色紫暗, 疱浆混浊, 大便干结, 小便短黄, 舌红或绛, 苔黄糙而干, 脉数有力。</p> <p>治法: 清气凉营, 解毒化湿。</p> <p>方药: 清胃解毒汤加减。常用升麻、黄连、黄芩、生石膏、牡丹皮、生地黄、紫草、赤芍、栀子、车前草等。</p>



59	<p><b>第一站 059</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 痿证, 脉络淤阻。 2. 疔腮, 毒窜睾腹。</p> <p><b>解析:</b> 1. 脉络瘀阻证 主症: 久病体虚, 四肢痿弱, 肌肉瘦削, 手足麻木不仁, 四肢青筋显露, 可伴有肌肉活动时隐痛不适, 舌痿不能伸缩, 舌质暗淡或有瘀点、瘀斑, 脉细涩。 证机概要: 气虚血瘀, 阻滞经络, 筋脉失养。 治法: 益气养营, 活血行瘀。 代表方: 圣愈汤合补阳还五汤加减。 常用药: 人参、黄芪、当归、川芎、熟地、白芍、川牛膝、地龙、桃仁、红花、鸡血藤。</p> <p>2. 毒窜睾腹 证候: 腮部肿胀消退后, 一侧或双侧睾丸肿胀疼痛, 或脘腹、少腹疼痛, 痛时拒按, 舌红, 苔黄, 脉数。 治法: 清肝泻火, 活血止痛。 方药: 龙胆泻肝汤加减。常用柴胡、龙胆草、栀子、黄芩、车前子、川楝子、荔枝核、桃仁等。</p>
60	<p><b>第一站 060</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>1. 寒湿腰痛; 2. 肺炎喘嗽-心阳虚衰</p> <p><b>解析:</b> 寒湿腰痛 主症: 腰部冷痛重着, 转侧不利, 逐渐加重, 静卧病痛不减, 寒冷和阴雨天则加重, 舌质淡, 苔白腻, 脉沉而迟缓。 证机概要: 寒湿闭阻, 滞碍气血, 经脉不利。 治法: 散寒行湿, 温经通络。 代表方: 甘姜苓术汤加减。 常用药: 干姜、桂枝、甘草、牛膝、茯苓、白术、杜仲、桑寄生、续断。</p> <p>2. 心阳虚衰证 证候: 呼吸急促, 烦躁不安, 面色苍白, 口唇发绀, 四肢厥冷, 肋下痞块, 小便减少, 舌质紫暗, 苔白, 脉细弱疾数, 指纹紫滞, 可达命关。 治法: 益气温阳, 救逆固脱。 方药: 参附龙牡救逆汤加减。常用人参、附子、龙骨、牡蛎、白芍、丹参、红花等。</p>
61	<p><b>第一站??</b></p> <p><b>病案分析:</b></p>

62	<p><b>第一站??</b></p> <p><b>病案分析:</b></p> <p>王某, 女, 53 岁, 营销员。2017 年 10 月 5 日初诊。</p> <p>患者平素心悸不安, 胸闷不舒, 时有心痛如针刺, 为系统诊出。今日晨... 来源就诊。现症: 心悸不安, 胸闷不舒, 心痛时作, 痛如针刺, ... 请与奔豚相鉴别。</p> <p><b>解析:</b> 中医疾病诊断: 心悸</p> <p>中医证候诊断: 瘀阻心脉证</p> <p>主症: 心悸不安, 胸闷不舒, 心痛时作, 痛如针刺, 唇甲青紫, 舌质紫暗或有瘀斑, 脉涩或结或代。</p> <p>证机概要: 血瘀气滞, 心脉瘀阻, 心阳被遏, 心失所养。</p> <p>治法: 活血化瘀, 理气通络。</p> <p>代表方: 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。</p> <p>常用药: 桃仁、红花、丹参、赤芍、川芎、延胡索、香附、青皮、生地、当归、桂枝、甘草、龙骨、牡蛎。</p> <p>心悸与奔豚奔豚发作之时, 亦觉心胸躁动不安。本病与心悸的鉴别要点为: 心悸为心中剧烈跳动, 发于心; 奔豚乃上下冲逆, 发自少腹。</p>
----	--

